

Tiempo para los demás: padres, hermanos y amigos

INTRODUCCIÓN

Todo este año venimos charlando acerca de cómo nos afecta nuestro modo de administrar el tiempo. Hoy vamos a charlar sobre el tiempo que dedicamos a nuestros padres, hermanos y amigos, y cómo afecta esto nuestra vida personal y conyugal.

La vida nos muestra que al llegar una etapa de nuestra madurez comenzamos a acompañar a nuestros padres mayores, ocupándonos y preocupándonos por su salud y bienestar. Esto nos insume tiempo y nos afecta emocionalmente. También tenemos relación con nuestros hermanos y sus familias; nos alegramos con sus logros y nos duelen sus conflictos. Y además cultivamos la amistad, dedicando tiempo a nuestros amigos. Reflexionaremos hoy entonces sobre todos esos vínculos, cómo los vivimos y cómo podremos armonizarlos con nuestra vida matrimonial y familiar.

Comencemos poniéndonos en la presencia de Dios. Él nos conoce y sabe perfectamente nuestra situación familiar. Pongamos en sus manos a nuestros familiares queridos y también a nuestros amigos.

Importante: Como siempre, cada grupo inicia su reunión con la modalidad de oración a la que esté habituado.

Después del rato dedicado a la oración...:

Ahora leamos con atención este pasaje de la meditación de Carlos el Jueves Santo:

A la edad de muchos de ustedes es común la preocupación por los padres ancianos y la dedicación de tiempos para ellos. También es normal compartir tiempo con nuestros hermanos y sus familias, y el tiempo compartido con los amigos. La apertura a nuestras familias de origen y amigos da aire a la convivencia cotidiana con los nuestros. Sin embargo, éstos son vínculos y afectos que deberían ocupar un lugar no tan central como la propia familia. Si el orden que trae paz es, como dijimos, un orden de amores, cuando la familia de origen o los amigos ocupan un lugar cualitativamente más

significativo que la propia familia, esto desarmoniza mi vida y mis relaciones. Se producen planteos, celos, reproches: expresión de que algo no anda bien.

PRIMER MOMENTO

Comencemos nuestra reflexión de hoy, disponiéndonos a expresar qué sentimientos nos provoca nuestra relación con nuestros padres o hermanos.

Les proponemos no hablar "de" ellos, sino "con" ellos. Nos valdremos de la técnica de la "silla vacía". Elijamos a alguno de nuestros padres... o a los dos, o a uno de nuestros hermanos. Optemos por aquél a quien yo sienta más necesidad de decirle algo. Dejemos en nuestra reunión una silla vacía y figurémonos que esa persona está sentada allí. Mirando la silla que simboliza a nuestro familiar, hablemos con él. ¿Qué necesito decirle ahora, en este momento de mi vida y de mi relación con él? ¿Qué deseo que escuche?

Vamos a hacer este ejercicio con mucha atención, sin ser demasiado largos en nuestras intervenciones y dándonos el tiempo necesario para que todos los que quieran participen. Cada miembro del grupo que lo desee habla mirando a la silla vacía para expresar lo que quiera a su padre, madre, a ambos, o a alguno de sus hermanos. Los demás escuchamos con respeto.

Todos participan libremente.

Al final de la intervención de todos... nos preguntamos: ¿Cómo me sentí al hablar con la persona que elegí?

Todos participan libremente.

Síntesis del ejercicio: La vida de nuestros seres queridos nos afecta y moviliza. Hacerlo consciente nos ayuda a poder vivir nuestra relación con ellos de modo más libre, poniendo en un lugar pacífico ese vínculo para que no interfiera negativamente en el resto de nuestra vida de relación.

SEGUNDO MOMENTO

Leamos ahora con atención un pasaje del libro del Génesis (17, 6-10):

Dios dijo a Abraham: «Te haré extraordinariamente fecundo: de ti suscitaré naciones, y de ti nacerán reyes. Estableceré mi alianza contigo y con tu descendencia a través de las generaciones. Mi alianza será una alianza eterna, y así yo seré tu Dios y el de tus descendientes. Yo te daré en posesión perpetua, a ti y a tus descendientes, toda la tierra de Canaán, esa tierra donde ahora resides como extranjero, y yo seré su Dios». Después, Dios dijo a Abraham: «Tú, por tu parte, serás fiel a mi alianza; tú, y también tus descendientes, a lo largo de las generaciones».

Breve comentario del texto:

En el antiguo testamento de la Biblia, se habla del "Dios de nuestros padres". El Señor es el Dios de los patriarcas Abraham, Isaac y Jacob. Él hizo una alianza con ellos y a través de ellos con toda su descendencia. Las promesas divinas de vida y felicidad se mantienen a lo largo de las generaciones porque Dios es fiel. El plan de Dios se despliega a través del tiempo y de la vinculación de clanes, familias y padres con sus hijos, y de éstos con sus hermanos. La bendición es un signo patriarcal mediante el cual el padre comunica a sus hijos la promesa de vida de Dios al pueblo elegido. En las relaciones familiares y en la pertenencia a un clan familiar las personas se sienten incluidas en un designio de vida y salvación.

A la luz de la Palabra de Dios, reflexionemos juntos.

Dios nos ha traído a la vida y nos ha bendecido con promesas de felicidad a través de una familia. Sólo viviendo vínculos saludables con sus miembros experimentaremos que nuestra familia es un canal de vida para nosotros.

Preguntémonos:

- ¿Qué relación con algún familiar necesito reordenar y pacificar para que no me afecte negativamente en mi vida y en mis relaciones de pareja y con mis hijos? ¿Qué debería hacer?
- ¿Qué tiempo dedico a mis padres y/o hermanos, y cómo me siento con eso? ¿Creo que está bien o tendría que corregir algo?
- ¿Qué tiempo dedico a mis amigos y cómo me siento con eso? ¿Creo que está bien o tendría que corregir algo?

Todos participan libremente en un clima de respeto y comprensión. Las preguntas pueden ser respondidas una a una. No hace falta responder a todas.

CIERRE

Culminemos nuestro encuentro con un momento de oración. Hagamos un poco de silencio para ponernos en presencia de Dios.

Vamos a agradecer y pedir al Señor por nuestros padres, hermanos y amigos.

Podemos decir en voz alta. "Señor te doy gracias por, porque, y te pido que"

Podemos terminar rezando juntos un Padrenuestro.