

Parroquia Nuestra Señora de la Merced

Pastoral Familiar

Mayo 2015

NUESTRA PAREJA: EROS INICIAL..., AMOR CONSTANTE

INTRODUCCIÓN

En nuestro primer encuentro del año charlamos sobre las tres tonalidades del amor matrimonial: enamoramiento, caridad y amistad o compañerismo. Reflexionamos acerca de cuál aspecto del amor estaba prevaleciendo en nuestro presente como pareja y qué ventaja o desventaja tenía esto.

Hoy profundizaremos en ese aspecto del amor llamado *EROS*, el enamoramiento y atracción en la pareja.

Comencemos primero haciendo unos segundos de silencio para ponernos en la presencia de Dios y orar pidiendo por los frutos de este encuentro.

Importante: Cada grupo inicia su reunión con la modalidad de oración a la que esté habituado.

.....

Recordemos hoy algunos pasajes de la charla de Cuaresma a los matrimonios. Decía nuestro párroco aquella noche:

EROS

La palabra "eros" alude al estar "enamorado"; a ese estado en el que los enamorados se encuentran. No es una acción, sino un sentimiento que nos atrapa. Surgió sin mi decisión. Es una atracción espontánea e intensa. Es una pasión. Eros es algo que me pasa, no que yo hago. Eros provoca que un hombre desee intensamente no "una" mujer, sino a "esta" mujer en particular. Ella representa lo nuevo, único, distinto e insustituible. Lo que lo complementa y enriquece. El propósito del enamoramiento es iniciar una relación que, para que perdure, requerirá de otra forma de amor menos apasionada pero más estable.

Los enamorados se comunican mediante el deseo, que es una tensión que crea sintonía y busca anular la distancia y llegar a la posesión y la pertenencia, condicionando así la libertad. El cuerpo busca proximidad; la distancia se vive como separación y causa incomodidad, frustración y soledad. El eros no se apoya en las palabras sino en el contacto y ya no busca sólo poner algo en común sino hacerse uno con el otro. Por eso decimos que el deseo sexual forma parte del enamoramiento, pero eros también está formado por otras cosas además de sexo. Para comprender a eros es mejor hablar de sexualidad que de sexo. La sexualidad abarca la atracción, el afecto y el deseo interpersonal que busca la intimidad con la otra persona, y también lo genital referido a la apetencia sexual y a los actos sexuales.

En el enamorado se integran la experiencia de la necesidad del otro con la de la admiración o embobamiento por el otro, la apreciación de su belleza en sí mismo. El eros surge de la propia limitación que nos hace necesitados y nos permite apreciar en el otro lo que no somos ni tenemos. El enamorado necesita del otro para ser sí mismo. Necesita su sentido del humor, su inteligencia, su capacidad, su paciencia, su fortaleza, su perseverancia. El enamorado dice: "necesito tu abrazo para seguir vivo, necesito tu color para embellecer mi paisaje, necesito tu perfume para respirar amor, necesito tu luz para iluminar mis sombras, necesito tu música para bailar mi vida, necesito tu sabor para no perder el mío". El amado enriquece y completa al enamorado. Necesidad y admiración se unen en esta experiencia tan intensa del amor. El deseo sexual animado por eros une a los enamorados en cuerpo y en alma. La unión corporal es así una fusión amorosa, una íntima comunión interpersonal. Ya nada hace falta en ese instante de éxtasis.

PRIMER MOMENTO

Comentemos estas afirmaciones con algunas preguntas que nos pueden ayudar:

- *¿Qué me enamoró de mi pareja cuando nos conocimos y atrajimos? ¿Lo recuerdo? ¿Eso me sigue admirando hoy?*
- *Si eros es tan intenso se debe a que nos conecta con lo nuevo y distinto, con lo bello y atractivo del otro. Para comenzar, una relación necesita de esa fuerza tan intensa, pero con el tiempo eros se va transformando. Se convierte en una energía que, además de orientarnos a la pareja, nos lleva a amar y gozar otras realidades atractivas: hijos, profesión, amigos, deporte, arte, Dios... ¿Siento que mi eros está "distribuido" y presente en esas realidades? ¿Creo que ese hecho ha disminuido mi atracción por mi pareja..., o quizás, que transformó esa atracción? ¿Lo siento positivo o negativo? ¿Por qué?*

- Eros masculino y femenino: ¿Los hombres vivimos de igual manera la atracción amorosa que las mujeres? Todos opinemos al respecto y veamos cómo complementarnos y enriquecernos con lo diferente.
- ¿Quisiera hacer algún comentario más sobre eros? Lo hago libremente.

Importante: en la compartida dense tiempo para que cada uno hable de sí mismo y su pareja. No se interrumpen, no desmientan la experiencia del otro. No aconsejen y menos corrijan o censuren al otro. Escuchen con atención, respeto y comprensión.

Conviene ir respondiendo una pregunta por vez.

SEGUNDO MOMENTO

Escuchemos este pasaje bíblico del Cantar de los Cantares 1,2-4.15:

Dice la Amada: ¡Que me bese ardientemente con su boca! Porque tus amores son más deliciosos que el vino. Sí, el aroma de tus perfumes es exquisito, tu nombre es un perfume que se derrama: por eso las jóvenes se enamoran de ti. Llévame contigo: ¡corramos! El rey me introdujo en sus habitaciones: ¡gocemos y alegrémonos contigo, celebremos tus amores más que el vino! ¡Cuánta razón tienen para amarte!

Dice el Amado: ¡Qué hermosa eres, amada mía, qué hermosa eres!

Breve explicación de los textos: El libro del *Cantar de los Cantares* es un conjunto de poemas de amor que encontramos en la Biblia sin una referencia moral o religiosa. Trata sobre el amor que buscan, sienten, sufren y gozan los dos protagonistas enamorados que se atraen con todos los encantos posibles, que se hablan con lenguaje íntimo y atrevido, que se quieren en cuerpo y alma. Estos amantes se buscan, se encuentran, se pierden y se vuelven a encontrar; se desean, se recuerdan y sufren con la ausencia y con la nostalgia. Se canta la hermosura de los cuerpos y se alaban las delicias del amor. Este es el único tema y contenido de este libro. Su presencia en la Biblia se comprende a la luz de un Dios que es Amor y que ha creado a su imagen la pareja humana, expresión del amor humano más intenso.

A la luz de este texto que celebra la dulce e intensa intimidad del amor, reflexionemos con esta pregunta:

- Es probable que las exigencias de la vida nos carguen con preocupaciones, angustias o cansancios que pueden afectar nuestra recíproca atracción en la pareja. ¿Qué sugiero para que nuestro eros matrimonial no se apague y desaparezca, ahogado por lo urgente y preocupante? Pensemos por ejemplo en **actitudes personales** y en **actividades de la pareja** que alimenten a eros.

Todos participan libremente.

CIERRE:

Para culminar nuestro encuentro proponemos llenar las copas para hacer un brindis y cada cónyuge, mirando a su pareja, pronuncia unas palabras respondiendo a esta pregunta:

- Después de nuestros años de matrimonio, ¿por qué razón elijo seguir amándote y buscándote?

Finalmente, todos brindamos y nos damos un abrazo y un beso con nuestra pareja.

Si parece oportuno, podemos cerrar el encuentro agradeciendo a Dios el habernos conocido y amado hasta hoy. Lo hacemos rezando el *Padrenuestro*.